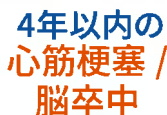


Fones Visuas フォーネスビジュアルス検査



※2: 5 年以内の前立腺がん発症リスクは、女性の方および 45 歳未満の男性の方は測定対象外です。

健康に寄り添い、
生活習慣改善をお手伝い

20年以内の発症リスク

発症リスク (%)

35%

発症リスク倍率

2.23倍

綜合結果

高い状態です

⑤	創縁性	創縁性の買入によりアルファハイマー型および創縁性買入型近位の発育リスクが増加
⑥	肝臓機能	胆道TBS 8 月の発育でないMBSLQ である。胆道性の発育リスクが増加
⑦	アルファラーの発育	胆道機能が上がるほど胆管が狭くなる。胆管と心室配管は胆道により改善
⑧	心臓手術入力	様々な運動メニューの中でも、有酸素運動が筋力の発達向上に有効
⑨	内臓機能	内臓機能を減らすことで、心臓機能を予防だけでなく創縁性の発育にも重要
⑩	全体的な代謝	骨格成長・筋力減少で代謝機能がカルシウム⑨の状態により発育のリスクが増加

年齢を重ねるほど発症する可能性が高まる認知症。その多くを占めるアルツハイマー型認知症や血管性認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）との関連があるとされています。ご自身の生活習慣を見直していませんか？ 節酒する、喫煙しない、主食（ご飯）

パン・主菜(肉・魚・豆腐など)・副菜(野菜類)をバランスよく摂る工夫や、ウォーキングなどの軽い有酸素運動をおすすめします。コンシェルジュとの相談では、ご自身の生活習慣にあったアドバイスや改善策を一緒に検討します。ぜひご活用ください。

全12ページの検査結果報告書

+

あなたの健康状態やライフスタイルに合わせて、
保健師の資格を持つコンシェルジュがオンラインで、
生活習慣の改善方法をご提案します。

検査項目の意味や数値のとらえ方、
生活習慣の改善についてご相談ください。
疾病予測の結果に基づいた生活習慣の見直しや、
行動変容につながる具体的なご提案をいたします。

1



医療機関で
申し込み

2



採血

3



検査結果の
受け取り
(約1.5～2ヶ月後)

4



コンシェルジュとの 健康相談

5



生活習慣の改善

利用者さまの声

採血の量も「こんなもんなんだ」と驚くほど少量で、**年齢的にも身体に負担がかからない検査**はいいなと思いました。

生活習慣を改善しようと思えることと、**コンシェルジュに相談できることに価値**があると思いました。

コンシェルジュは親切な説明で理解しやすい。
聞いたことにも的確に答えてくれ、**検査結果を見て抱いていた不安感が払しょくできた。**

将来の疾病リスクを抑えるために。
多くの方がもう始められています。

歳を重ねて、健康に漠然と不安を感じている方や、**健康のために何か始めたいという方にはぜひおすすめしたい。**
深刻な病気のリスクを確認できるのはうれしい。

自分の身体や生活習慣の強みと弱みを客観的に知ることができるフォーネスビジュアスは、とても貴重な存在だと思う。



※個人の感想です。

フォーネスビジュアス検査はこんな方におすすめ

- ☒ 揚げ物や味の濃い食べ物をよく食べる
- ☒ 自分の病気のリスクを知って、健康的な生活習慣を身につけたい
- ☒ 健康寿命を延ばし、自立した老後を送りたい
- ☒ 高齢の家族に検査を勧めたいが、身体的な負担を小さくしたい

※検査結果は、医療機関の医師の診療として個人に提供されます。

・本検査のうち、「将来の疾患予測」の「20年以内の認知症発症リスク」は49歳以上、かつ認知症を発症していない方、「5年以内の認知症発症リスク」は65歳以上、かつ認知症を発症していない方、「4年以内の心筋梗塞・脳卒中発症リスク」は40歳以上の方、「5年以内の肺がん発症リスク」は喫煙歴のある50歳以上、かつがんを発症していない方、「4年以内の慢性腎不全発症リスク」は23歳以上の方、「5年以内の前立腺がん」は35歳以上、かつがんを発症していない男性、「現在の体の状態」は18歳以上の方のデータを対象として行われた分析結果に基づき判定します。

・5年以内の認知症発症リスクは、65歳未満の方は測定対象外です。

・5年以内の前立腺がん発症リスクは、女性の方および45歳未満の男性の方は測定対象外です。

・全身性エリテマトーデス (SLE) の方は、検査結果を算出できない場合があります。

・重篤な慢性腎臓病の方は、心筋梗塞・脳卒中発症リスクおよび慢性腎不全発症リスク以外の項目について、検査結果を正しく算出できない場合があります。

・75歳以上の方は、4年以内の心筋梗塞・脳卒中発症リスク以外の項目について、検査結果を正しく算出できない場合があります。

・18歳未満の方および妊娠中の方はご利用いただくことができません。

・医師の判断によることなく、本検査の結果を、疾病の診断・治療・予防等に用いることはできません。

・疾患予測は、将来の発症リスクを評価するものであり、現在の疾病の罹患状況を判定するものではありません。

・本検査は、その結果の正確性や、他の検査方法と同等の結果の提供を保証するものではありません。

・この検査に健康保険は適用されません。検査費用については医療機関におたずねください。

・コンシェルジュによる健康相談やアプリは、生活習慣の改善を支援するものであり、検査結果の改善や、疾病の診断、治療、予防等を目的とした製品、サービスではありません。

FonesLife

フォーネスライフ株式会社

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町3-8-3

【お問合せ】

contact-foneslife@mlsig.jp.nec.com

【URL】

<https://foneslife.com/>

